

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Московского района
Санкт-Петербурга


В. В. Литвинова
« » 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ ЦНПМСП
Московского района Санкт-Петербурга
Л. В. Шкапова

Приказ № 94 от «26» августа 2025 г.



**ПЛАН
мероприятий по профилактике
суицидального поведения среди несовершеннолетних
образовательных учреждений Московского района
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург
2025

Цель: организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся образовательных организаций Московского района.

Задачи:

- систематически информировать педагогов, родителей и обучающихся о признаках суицидального поведения, факторах риска и алгоритме действий, предотвращающих суицидальную попытку.
- активизировать систему психолого-педагогического сопровождения обучающихся разных возрастных категорий в воспитательно-образовательном процессе.
- создавать благоприятные условия для развития умений самопомощи и предупреждения суицидальных тенденций среди обучающихся.

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток.	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ
1.1.1	Проведение интерактивных занятий: – «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов; – «Урок здоровья» - для обучающихся 2-х классов.	апрель 2026 март 2026	ЦППМСП
1.1.2	Проведение программ: – «Ты не один» - для обучающихся 9-х классов; – «Вверх!» - для обучающихся 5-х классов.	сентябрь 2025 - май 2026	ЦППМСП
1.1.3	Спортивный флешмоб «ProДвижение», посвящённый Всемирному дню здоровья.	23 октября 2025	ДД(Ю)Т
1.1.4	Просветительско-профилактическая программа «ЖИВИ», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом совместно с МО «Звездное»	2 декабря 2025	ДД(Ю)Т
1.1.5	Открытая научно-практическая конференция для обучающихся старших классов и педагогов «Здоровое поколение России»	март 2026	ЦППМСП
1.1.6	Районный конкурс творческих работ «Новогодняя фантазия»	ноябрь-декабрь 2025	ДД(Ю)Т

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях.	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ
1.7.11	Акция для обучающихся «Линия доверия», приуроченная ко всемирному дню телефона доверия.	17 мая 2026	ЦППМПС
1.7.12	Интерактивные занятия «Знакомство с принципами телефона доверия» - для обучающихся 4-х классов.	май 2026	ЦППМСП
1.3	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга.	сентябрь 2025 - май 2026	ОУ
1.4	Организация и проведение мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях:	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ ЦДЮТТ
1.4.1	Интерактивные занятия «Безопасность в интернете – инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов.	февраль 2026	ЦППМСП
1.5	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения.	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ
1.5.1	Индивидуальные психологические консультации	сентябрь 2025 - май 2026	ЦППМСП
1.5.2	Психологическая группа для подростков	октябрь 2025 – май 2026	ЦППМСП
1.6	Проведение мероприятий, направленных на формирование у обучающихся навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроения на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей).	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ

№ п/п 1	Мероприятие 2	Сроки исполнения 3	Ответственные 4
1.6.1	Проведение интерактивных занятий: – «Права и обязанности подростков» - для обучающихся 6-х классов; – «Как сдавать экзамены» - для обучающихся 9-х классов; – «Мое время – мои возможности» - для обучающихся 10-х классов.	ноябрь 2025 декабрь 2025 март 2026	ЦППМСП
1.6.2	Участие в летней оздоровительной компании	июнь - август 2026	ЦППМСП
1.7	Проведение диагностических мероприятий, направленных на выявление у обучающихся признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних	сентябрь 2025-май 2026	ЦППМСП
1.7.1	Диагностика суицидального риска обучающихся 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов.	сентябрь 2025 январь 2026	ЦППМСП
1.8	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них.	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ
1.8.1	Проведение интерактивных занятий: – «Я. Ты. Мы» - для обучающихся 6-х классов; – «Безопасность в интернете – инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов.	сентябрь 2025 февраль 2026	ЦППМСП
1.8.2	Проведение программ: – «Секреты общения» - для обучающихся 5-х классов; – «Дружный класс» - для обучающихся 5-х – 6-х классов.	сентябрь 2025 - май 2026	ЦППМСП
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних			
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГБОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием.	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ
2.1.1	Группа для родителей «Эффективное взаимодействие родителей с детьми».	октябрь-декабрь 2025 январь-апрель 2026	ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
2.1.2	Районные родительские собрания	По плану РОО	Отдел образования ЦППМСП
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера.	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ
2.3	Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам.	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ
2.3.1	– «Как помочь детям справляться с эмоциями» – «Депрессивное состояние и суицидальные риски. На что обратить внимание и что делать?»; – «Как помочь ребенку пережить потерю».	21 января 2026 4 февраля 2026 18 марта 2026	ЦППМСП
2.4	Организация индивидуального психолого-педагогического консультирования несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ ЦППМСП
2.5	Организация деятельности Родительского Клуба по вопросам проблемных (конфликтных) взаимоотношений с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан.	сентябрь 2025 - май 2026	ЦППМСП
2.5.1	Проведение круглых столов, тематических встреч для родителей: – «Сотрудничество семьи и школы в целях профилактики буллинга и экстремизма»; – «Особенности учебной мотивации младших школьников. Маркеры дезадаптации в первом классе» – «Меня хватит на все! Что поможет оставаться спокойным и полным сил родителем?»; – «Будущая профессия ребенка. Как помочь с выбором?»	24 сентября 2025 8 октября 2025 26 ноября 2025 10 декабря 2025	ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
0.6	Организация работы Кризисной службы по вопросам оказания психолого-педагогической помощи участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий: – индивидуальные консультации в рамках кризисной службы (очно); – телефонное консультирование в рамках кризисной службы.	сентябрь 2025 - май 2026	ЦППМСП
3. Мероприятия для педагогических работников			
1	Обучающие мероприятия для педагогов-психологов по вопросам раннего выявления и профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних.		
1.1.1	Практико-ориентированный семинар для педагогов - психологов «Особенности консультативной работы с детьми, находящимися в кризисном состоянии».	октябрь 2025	ЦППМСП
2	Проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) и обучающихся о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации.		
2.1	Городской семинар по профилактике суицидального поведения: «Профилактика суицидальных рисков».	февраль 2026	ЦППМСП
3	Организация работы с ближайшим социальным окружением обучающихся, совершивших суициды и их попытки	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ ЦППМСП
4. Методическое обеспечение			
1	Реализация программ повышения квалификации для педагогов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимися жестокому обращению в виртуальной среде.	сентябрь – декабрь 2025	ИМЦ (комплектование групп для СПб АППО)
2	Разработка и реализация психолого-педагогических программ, направленных на формирование у несовершеннолетних критического мышления, навыков жизнестойкости, стрессоустойчивости, ценностному отношению к жизни	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ ЦППМСП
3	Отработка суицидальных рисков несовершеннолетних, выявленных по цифровым следам	сентябрь 2025 - май 2026	главный внештатный педагог-психолог, районные главные внештатные педагоги-психологи

№ п/п 1	Мероприятие 2	Сроки исполнения 3	Ответственные 4
4	Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего несовершеннолетних о услугах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ ЦППМС
4.5	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли, как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ
4.5.1	Районный квест «От кризиса к соглашению» (совместное мероприятие Службы медиации и Кризисной службы).	21 ноября 2025	ЦППМС
4.6	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2025 - май 2026	ГБОУ
4.6.1	Заседание методического объединения педагогов-психологов ГБОУ «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних»	ноябрь 2025	ЦППМС
4.7	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.	сентябрь 2025 - май 2026	ЦППМС
4.8	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения		
4.8.1	Семинар для педагогов-психологов: «Алгоритм действий педагогов ОУ в ситуациях высокого суицидального риска. Отчетность и диагностика по профилактике суицидального риска». (онлайн)	сентябрь 2025	ЦППМС

Принятые сокращения:

ГБОУ – государственные бюджетные образовательные учреждения, находящиеся в ведении администрации Московского района Санкт-Петербурга;

ЦППМС – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга;

ДЮТТ – центр детского юношеского технического творчества Московского района Санкт-Петербурга;
Д(Ю)Т – дворец детского и юношеского творчества Московского района Санкт-Петербурга;
МЦ – информационно-методический центр Московского района Санкт-Петербурга.

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

8 листов

Директор ГБУ ЦППМСП

И.В. Шкапова

